

Утверждаю
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка-
детский сад № 258»
_____ Н.А.Ильченко
«_____» _____ 2023 г.

**Режим дня первой младшей группы (12 часов)
Холодный период года**

Время	Режимные моменты
Дома	
6.30-7.00	Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями по дороге в детский сад
В детском саду	
7.00 - 8.00	Утренний прием, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Самостоятельные игры, подготовка к развивающим образовательным ситуациям
9.00 - 9.30 9.00-9.10 (1 НОД) 9.20-9.30 (2 НОД)	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (по подгруппам)
9.30-10.00	Самостоятельные игры, подготовка ко второму завтраку
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.40-12.15	Подготовка к обеду, обед
12.15-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 -15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры
15.30-16.00	Игры, общение. Образовательная деятельность по интересам
15.40 -16.00	Подготовка к уплотненному полднику, полдник
16.30-17.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.50-18.00	Возвращение с прогулки
18.00-19.00	Игры, уход детей домой.
Дома	
19.00-20.00	Прогулка с родителями по дороге из детского сада
20.00-21.00	Спокойные игры, гигиенические процедуры
21.00-6.30	Укладывание, ночной сон

Утверждаю
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка-
детский сад № 258»
_____ Н.А.Ильченко
«__» _____ 2023 г.

Режим дня второй младшей группы (12 часов)
Холодный период года

Время	Режимные моменты
Дома	
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями по дороге в детский сад
В детском саду	
7.00- 8.00	Утренний прием, осмотр.
8.00-8.15	Игры, общение, утренняя гимнастика
8.25-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.00	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (по подгруппам)
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.50-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.25-15.50	Игры, общение и деятельность по интересам
15.50-16.15	Подготовка к полднику, полдник
16.15 -17.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.50-19.00	Игры, уход детей домой.
Дома	
19.00-20.00	Прогулка с родителями по дороге из детского сада
20.00-20.30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20.30-6.30	Укладывание, ночной сон

Утверждаю
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка-
детский сад № 258»
_____ Н.А.Ильченко
«___» _____ 2023 г.

Режим дня средней группы (12 часов)
Холодный период года

Время	Режимные моменты
Дома	
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями по дороге в детский сад
В детском саду	
7.00-8.25	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры, подготовка к развивающим образовательным ситуациям
9.00-10.00	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.15-12.55	Подготовка к обеду, обед
12.55-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.25-15.50	Игры, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
15.50 -16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
18.00-19.00	Игры, уход детей домой.
Дома	
19.00-20.00	Прогулка с родителями по дороге из детского сада
20.00-20.30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20.30-6.30	Укладывание, ночной сон

Утверждаю
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка-
детский сад № 258»
_____ Н.А.Ильченко
« ___ » _____ 2023 г.

Режим дня старшей группы (12 часов)

Холодный период года

Время	Режимные моменты
Дома	
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями по дороге в детский сад
В детском саду	
7.00-8.20	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры и свободное общение детей
9.00-10.00	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.15-15.50	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей
15.50 -16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30-18.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
18.15-19.00	Игры, уход детей домой.
Дома	
19.00-20.00	Прогулка с родителями по дороге из детского сада
20.00-20.30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20.30-6.30	Укладывание, ночной сон

Утверждаю
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка-
детский сад № 258»
_____ Н.А.Ильченко
«_____» _____ 2023 г.

Режим дня подготовительной группы (12 часов)

Холодный период года

Время	Режимные моменты
Дома	
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями по дороге в детский сад
В детском саду	
7.00-8.25	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры по выбору детей
9.00-11.15	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации
10.00-10.10	Второй завтрак
10.45-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.15-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.20-15.50	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, общение
15.55-16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
18.20-19.00	Игры, уход детей домой
Дома	
19.00-20.00	Прогулка с родителями по дороге из детского сада
20.00-20.30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20.30-6.30	Укладывание, ночной сон

Утверждаю
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка-
детский сад № 258»
_____ Н.А.Ильченко
« ____ » _____ 2023 г.

**Режим дня средней группы для детей с ЗПР «Садоводы»
(10 часов)
холодный период года**

Время	Режимные моменты
Дома	
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями по дороге в детский сад
В детском саду	
7.00-8.25	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, КГН, завтрак
8.50-9.00	Коррекционно-развивающая работа с детьми. Игры и свободное общение детей
9.00-9.20 9.30-9.50	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации с учителем-дефектологом, воспитателем
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-11.00	Индивидуальные занятия со специалистами (учитель-дефектолог, психолог, учитель-логопед)
11.00 -12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.30 -12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.15-15.50	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей
15.50 -16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30-17.00	Дефектологический час
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
18.30-19.00	Игры, уход детей домой.
Дома	
19.00-20.00	Прогулка с родителями по дороге из детского сада
20.00-20.30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20.30-6.30	Укладывание, ночной сон

7:00-08:00 приём детей, осмотр, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми.

8:00-08:06 утренняя гимнастика.

8:06 -8:30 коррекционно-развивающая работа с детьми, спокойные игры с детьми.

8:30-8:50 подготовка к завтраку, К.Г.Н., завтрак

8:50-9:00 подготовка к образовательной деятельности.

9:00 9:50 организованная образовательная деятельность; образовательные ситуации (П.В.)

9:00 -9.20 организованная образовательная деятельность; образовательные ситуации (С. Ч)

9:00-9:40 игры, индивидуальная коррекционная – развивающая работа воспитателя, учителя – логопеда, (П)

9.40 -10.00 организованная образовательная деятельность; образовательные ситуации (П)

9.20-12.00 подготовка к прогулке, прогулка (С. Ч)

9.50 -12.00 подготовка к прогулке, прогулка (П.В)

1200-12.20 возвращение с прогулки

12.20-13.00 подготовка к обеду, обед.

13.00-15.00 подготовка ко сну, дневной сон.

15.00-15.20 постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры.

15.20-15.45 подготовка к полднику, полдник

15.15-15.35 организованная образовательная деятельность; образовательные ситуации (С) с учителем дефектологом

15.45 -16.05 организованная образовательная деятельность; образовательные ситуации (С) с учителем дефектологом

15.45-16.15 игры индивидуальная коррекционно-развивающая работа воспитателя, ,учителя-логопеда,(П,В,Ч,П)

16.15-17.0 0 игры индивидуальная коррекционно-развивающая работа (С).

16.15-19.00 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

17:10-19.00 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой