БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка - детский сад № 258»

Утверждаю:

Заведующий БДОУ г.Омска

«Центр развития ребенка-

детский сад № 258»

 на 2024- 2025 г

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А.Ильченко

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на 2024-2025 учебный период**

**2024 г.**

Утверждаю:

Заведующий БДОУ г.Омска

«Центр развития ребенка-

детский сад № 258»

 на 2024- 2025 г

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А.Ильченко

**Режим дня**

**для воспитанников дошкольного образовательного учреждения 4-5лет**

**группа «Зайчики»**

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**Содержание режимных мероприятий**

**Холодный период**

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры

Утренняя зарядка

Подготовка к завтраку, завтрак

Игры, самостоятельная деятельность детей

Образовательная деятельность 1 (в игровой форме по подгруппам)

Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)

Образовательная деятельность 2 (в игровой форме по подгруппам)

Второй завтрак

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

Подготовка к обеду, обед

**Время**

07.00-08.10

08.10-08.20

08.20-08.40

08.40-09.00

09.00-09.20

09.20-09.30

09.30-09.50

09.50-.10.00

10.00-11.20

11.20-12.00

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры

Подготовка к полднику, уплотненный полдник

Развивающие образовательные ситуации (кружковая деятельность)

Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

12.00-15.20

15.20-15.40

15.40-17.25

17.25-19.00

Утверждаю:

Заведующий БДОУ г.Омска

«Центр развития ребенка-

детский сад № 258»

 на 2024- 2025 г

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А.Ильченко

**Режим дня**

**для воспитанников дошкольного образовательного учреждения 4-5лет**

**Средняя группа «Колокольчики»**

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**Содержание режимных мероприятий**

**Холодный период**

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры

Утренняя зарядка

Подготовка к завтраку, завтрак

Игры, самостоятельная деятельность детей

Образовательная деятельность 1 (в игровой форме по подгруппам)

Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)

Образовательная деятельность 2 (в игровой форме по подгруппам)

Второй завтрак

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

Подготовка к обеду, обед

**Время**

07.00-08.10

08.10-08.20

08.20-08.40

08.40-09.00

09.00-09.20

09.20-09.30

09.30-09.50

09.50-.10.00

10.00-11.20

11.20-12.00

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры

Подготовка к полднику, уплотненный полдник

Развивающие образовательные ситуации (кружковая деятельнось)

Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

12.00-15.20

15.20-15.40

15.40-17.25

17.25-19.00

Утверждаю:

Заведующий БДОУ г.Омска

«Центр развития ребенка-

детский сад № 258»

 на 2024- 2025 г

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А.Ильченко

**Режим дня**

**для воспитанников дошкольного образовательного учреждения 2-3 лет**

**1-я младшая группа «Мишутки»**

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**Содержание режимных мероприятий**

**Холодный период**

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры

Утренняя зарядка

Подготовка к завтраку, завтрак

Игры, самостоятельная деятельность детей

Образовательная деятельность 1 (в игровой форме по подгруппам)

Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)

Образовательная деятельность 2 (в игровой форме по подгруппам)

Второй завтрак

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

Подготовка к обеду, обед

**Время**

07.00-08.00

08.00-08.05

08.10-08.30

08.30-09.00

09.00-09.10

09.10-09.20

09.20-09.30

09.30-.09.45

09.45-11.20

11.20-12.00

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры

Подготовка к полднику, уплотненный полдник

Развивающие образовательные ситуации (кружковая деятельность)

Самостоятельная деятельность (прогулка) уход домой

12.00-15.20

15.20-15.40

15.40-17.25

17.25-19.00

Утверждаю:

Заведующий БДОУ г.Омска

«Центр развития ребенка-

детский сад № 258»

 на 2024- 2025 г

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А.Ильченко

**Режим дня**

**для воспитанников дошкольного образовательного учреждения 2-3 лет**

**1-я младшая группа «Цыплята»**

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**Содержание режимных мероприятий**

**Холодный период**

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры

Утренняя зарядка

Подготовка к завтраку, завтрак

Игры, самостоятельная деятельность детей

Образовательная деятельность 1 (в игровой форме по подгруппам)

Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)

Образовательная деятельность 2 (в игровой форме по подгруппам)

Второй завтрак

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

Подготовка к обеду, обед

**Время**

07.00-08.00

08.00-08.05

08.10-08.30

08.30-09.00

09.00-09.10

09.10-09.20

09.20-09.30

09.30-.09.45

09.45-11.20

11.20-12.00

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры

Подготовка к полднику, уплотненный полдник

Развивающие образовательные ситуации (кружковая деятельнось)

Самостоятельная деятельность (прогулка) уход домой

12.00-15.20

15.20-15.40

15.40-17.25

17.25-19.00

Утверждаю:

Заведующий БДОУ г.Омска

«Центр развития ребенка-

детский сад № 258»

 на 2024- 2025 г

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А.Ильченко

**Режим дня**

**для воспитанников дошкольного образовательного учреждения 3-4 лет**

**2-я младшая группа «Музыканты»**

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**Содержание режимных мероприятий**

**Холодный период**

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры

Утренняя зарядка

Подготовка к завтраку, завтрак

Игры, самостоятельная деятельность детей

Образовательная деятельность 1 (в игровой форме по подгруппам)

Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)

Образовательная деятельность 2 (в игровой форме по подгруппам)

Второй завтрак

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

Подготовка к обеду, обед

**Время**

07.00-08.00

08.00-08.10

08.10-08.35

08.35-09.00

09.00-09.15

09.15-09.30

09.30-09.45

09.45-.10.00

10.00-11.35

11.20-12.10

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры

Подготовка к полднику, уплотненный полдник

Развивающие образовательные ситуации (кружковая деятельность)

Самостоятельная деятельность (прогулка) уход домой

12.10-15.20

15.20-15.45

15.45-17.25

17.25-19.00

Утверждаю:

Заведующий БДОУ г.Омска

«Центр развития ребенка-

детский сад № 258»

 на 2024- 2025 г

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А.Ильченко

**Режим дня**

**для воспитанников дошкольного образовательного учреждения 3-4 лет**

**2-я младшая группа «Светофоры»**

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**Содержание режимных мероприятий**

**Холодный период**

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры

Утренняя зарядка

Подготовка к завтраку, завтрак

Игры, самостоятельная деятельность детей

Образовательная деятельность 1 (в игровой форме по подгруппам)

Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)

Образовательная деятельность 2 (в игровой форме по подгруппам)

Второй завтрак

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

Подготовка к обеду, обед

**Время**

07.00-08.00

08.00-08.10

08.10-08.35

08.35-09.00

09.00-09.15

09.15-09.30

09.30-09.45

09.45-.10.00

10.00-11.35

11.20-12.10

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры

Подготовка к полднику, уплотненный полдник

Развивающие образовательные ситуации (кружковая деятельность)

Самостоятельная деятельность (прогулка) уход домой

12.10-15.20

15.20-15.45

15.45-17.25

17.25-19.00

Утверждаю:

Заведующий БДОУ г.Омска

«Центр развития ребенка-

детский сад № 258»

 на 2024- 2025 г

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А.Ильченко

**Режим дня**

**для воспитанников дошкольного образовательного учреждения 5-6лет**

**Старшая группа «Сказка»**

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**Содержание режимных мероприятий**

**Холодный период**

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры

Утренняя зарядка

Подготовка к завтраку, завтрак

Игры, самостоятельная деятельность детей

Образовательная деятельность 1 (в игровой форме по подгруппам)

Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)

Образовательная деятельность 2 (в игровой форме по подгруппам)

Второй завтрак

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

Подготовка к обеду, обед

**Время**

07.00-08.00

08.00-08.10

08.10-08.35

08.35-09.00

09.00-09.15

09.15-09.30

09.30-09.45

09.45-.10.00

10.00-11.35

11.20-12.10

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры

Подготовка к полднику, уплотненный полдник

Развивающие образовательные ситуации (кружкова деятельность)

Самостоятельная деятельность (прогулка) уход домой

12.10-15.20

15.20-15.45

15.45-17. 25

17.25-19.00

Утверждаю:

Заведующий БДОУ г.Омска

«Центр развития ребенка-

детский сад № 258»

 на 2024- 2025 г

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А.Ильченко

**Режим дня**

**для воспитанников дошкольного образовательного учреждения 5-6лет**

**Старшая группа «Корабли»**

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**Содержание режимных мероприятий**

**Холодный период**

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры

Утренняя зарядка

Подготовка к завтраку, завтрак

Игры, самостоятельная деятельность детей

Образовательная деятельность 1 (в игровой форме по подгруппам)

Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)

Образовательная деятельность 2 (в игровой форме по подгруппам)

Второй завтрак

КОД по направлениям в соответствии с сеткой ОД

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

Подготовка к обеду, обед

**Время**

07.00-08.10

08.10-08.20

08.20-08.40

08.40-09.00

09.00-09.25

09.25-09.35

09.35-10.00

10.00-.10.10

10.10-11.10

11.10-12.30

12.30-13.00

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры

Подготовка к полднику, уплотненный полдник

Развивающие образовательные ситуации (кружковая деятельность)

Самостоятельная деятельность (прогулка) уход домой

13.00-15.20

15.20-15.45

15.45-17.30

17.30-19.00

Утверждаю:

Заведующий БДОУ г.Омска

«Центр развития ребенка-

детский сад № 258»

 на 2024- 2025 г

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А.Ильченко

**Режим дня**

**для воспитанников дошкольного образовательного учреждения 6-7 лет**

**Подготовительная группа «Космонавты»**

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**Содержание режимных мероприятий**

**Холодный период**

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры

Утренняя зарядка

Подготовка к завтраку, завтрак

Игры, самостоятельная деятельность детей

Образовательная деятельность 1 (в игровой форме по подгруппам)

Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)

Образовательная деятельность 2 (в игровой форме по подгруппам)

Второй завтрак

КОД по направлениям в соответствии с сеткой ОД

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

Подготовка к обеду, обед

**Время**

07.00-08.10

08.10-08.20

08.20-08.45

08.45-09.00

09.00-09.30

09.30-09.40

09.40-10.10

10.10-.10.20

10.20-11.30

11.30-12.40

12.40-13.00

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры

Подготовка к полднику, уплотненный полдник

Развивающие образовательные ситуации (кружковая деятельность)

Самостоятельная деятельность (прогулка) уход домой

13.00-15.20

15.20-15.45

15.45-17.40

17.40-19.00

Утверждаю:

Заведующий БДОУ г.Омска

«Центр развития ребенка-

детский сад № 258»

 на 2024- 2025 г

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А.Ильченко

**Режим дня**

**для воспитанников дошкольного образовательного учреждения 6-7 лет**

**Подготовительная группа «Художники»**

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**Содержание режимных мероприятий**

**Холодный период**

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры

Утренняя зарядка

Подготовка к завтраку, завтрак

Игры, самостоятельная деятельность детей

Образовательная деятельность 1 (в игровой форме по подгруппам)

Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)

Образовательная деятельность 2 (в игровой форме по подгруппам)

Второй завтрак

КОД по направлениям в соответствии с сеткой ОД

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

Подготовка к обеду, обед

**Время**

07.00-08.10

08.10-08.20

08.20-08.45

08.45-09.00

09.00-09.30

09.30-09.40

09.40-10.10

10.10-.10.20

10.20-11.30

11.30-12.40

12.40-13.00

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры

Подготовка к полднику, уплотненный полдник

Развивающие образовательные ситуации (кружковая деятельность)

Самостоятельная деятельность (прогулка) уход домой

13.00-15.20

15.20-15.45

15.45-17.40

17.40-19.00

Утверждаю:

Заведующий БДОУ г.Омска

«Центр развития ребенка-

детский сад № 258»

 на 2024- 2025 г

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А.Ильченко

**Режим дня**

**для воспитанников дошкольного образовательного учреждения 6-7 лет**

**Подготовительная группа для детей с ЗПР**

**«Солнышко»**

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**Содержание режимных мероприятий**

**Холодный период**

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры

Утренняя зарядка

Подготовка к завтраку, завтрак

Игры, самостоятельная деятельность детей

Образовательная деятельность 1 (в игровой форме по подгруппам)

Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)

Образовательная деятельность 2 (в игровой форме по подгруппам)

Второй завтрак

КОД по направлениям в соответствии с сеткой ОД

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

Подготовка к обеду, обед

**Время**

07.00-08.10

08.10-08.20

08.20-08.45

08.45-09.00

09.00-09.30

09.30-09.40

09.40-10.10

10.10-.10.20

10.20-11.30

11.30-12.40

12.40-13.00

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры

Подготовка к полднику, уплотненный полдник

Развивающие образовательные ситуации (кружковая деятельность)

Самостоятельная деятельность (прогулка) уход домой

13.00-15.20

15.20-15.45

15.45-17.40

17.40-19.00

Утверждаю:

Заведующий БДОУ г.Омска

«Центр развития ребенка-

детский сад № 258»

 на 2024- 2025 г

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А.Ильченко

**Режим дня**

**для воспитанников дошкольного образовательного учреждения 5-6лет**

**Старшая группа для детей с ЗПР «Садоводы»**

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**Содержание режимных мероприятий**

**Холодный период**

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры

Утренняя зарядка

Подготовка к завтраку, завтрак

Игры, самостоятельная деятельность детей

Образовательная деятельность 1 (в игровой форме по подгруппам)

Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)

Образовательная деятельность 2 (в игровой форме по подгруппам)

Второй завтрак

КОД по направлениям в соответствии с сеткой ОД

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

Подготовка к обеду, обед

**Время**

07.00-08.10

08.10-08.20

08.20-08.40

08.40-09.00

09.00-09.25

09.25-09.35

09.35-10.00

10.00-.10.10

10.10-11.10

11.10-12.30

12.30-13.00

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры

Подготовка к полднику, уплотненный полдник

Развивающие образовательные ситуации (кружковая деятельность)

Самостоятельная деятельность (прогулка) уход домой

13.00-15.20

15.20-15.45

15.45-17.30

17.30-19.00